

NUTRITIONAL GUIDE						
Updated: 7/7/25						
NUTRITIONAL INFORMATION	Dining Room Port					
	CALORIES	CALORIES FROM FAT	FAT	SAT FAT	TRANS FAT	CHOLESTEROL
WORLD FAMOUS ZINGERS®						
<i>(listed without Wing Sauce or Dressing)</i>						
Zingers Mountain Melt®	2010	1550	168g	36g	0g	205mg
Millers Size Mountain Melt®	2660	1940	210g	44g	0g	320mg
Zingers®	750	440	49g	8g	0g	140mg
Fresh Chicken Wings						
<i>(listed without Wing Sauce or Dressing)</i>						
6 Wings	220	60	6g	1g	0g	100mg
12 Wings	440	110	12g	3.5g	0g	200mg
24 Wings	880	220	25g	7g	0g	395mg
Zinger® & Wing Sauces (1 fl. oz.)						
Mild	80	80	9g	1.5g	1.5g	0mg
Garlic	190	170	21g	10g	0g	0mg
Honey BBQ	70	0	0g	0g	0g	0mg
Garlic Parmesan	110	100	11g	4g	1g	10mg
Teriyaki	45	10	1g	0g	0g	0mg
Honey Mustard	130	100	11g	1.5g	0g	15mg
Medium	120	120	14g	2.5g	2g	0mg
Carribean Jerk	40	0	0g	0g	0g	0mg
Hot Garlic	90	80	9g	4.5g	0g	0mg
Sweet Thai Chili	70	0	0g	0g	0g	0mg
Tequila Bbq Sauce	80	5	1g	0g	0g	0mg
Hot	0	0	0g	0g	0g	0mg
Korean BBQ	70	10	1.5g	0g	0g	0mg
Mango Habanero	50	0	0g	0g	0g	0mg
Mt. St. Helens	10	0	0g	0g	0g	0mg
5 Pepper Fire®	15	10	1g	0.5g	0g	0mg
STARTERS AND APPS						
Potstickers- Pan Fried	810	370	40g	9g	0g	40mg
Potstickers- Steamed	550	110	12g	4g	0g	40mg
Fully Loaded Cheese Fries	1850	1670	181g	38g	0g	85mg
Fried Calamari	780	330	38g	6g	0g	320mg
Fried Jalapeños	650	150	17g	3g	0g	<5
Warm Bavarian Pretzel	490	260	29g	10g	0.5g	40mg
Creamy Spinach & Artichoke Dip	810	370	38g	26g	0.5g	140mg
Mozzarella Sticks: 12-Count	1170	1010	73g	27g	0g	120mg

Mozzarella Sticks: 8-Count	800	720	53g	19g	0g	80mg
Miller's Size Tex-Mex Chicken Nachos	2260	1420	162g	52g	0g	410mg
Tex-Mex Chicken Nachos	1000	640	70g	20g	0g	150mg
Quesadilla, Jalapeños & Sour Cream	220	120	18g	7g	0g	35mg
Chicken Quesadilla	870	400	46g	21g	1g	150mg
SOUPS						
French Onion Soup	290	130	15g	7g	0g	35mg
Soup of the Day						
Beef and White Bean Chili	460	240	27g	10g	1g	80mg
Beer Cheese	370	210	24g	14g	1.5g	75mg
Broccoli Cheese Soup	210	120	13g	6g	0g	30mg
Chicken and Poblano Pepper	300	160	19g	10g	0g	70mg
Chicken Tortilla	90	25	3g	0g	0g	5mg
Clam Chowder	360	230	23g	13g	0g	65mg
Farmer's Market Vegetable	120	35	3.5g	0g	0g	0mg
Hearty Vegetable	90	20	2.5g	0g	0g	0mg
Italian Wedding	160	50	6g	2g	0g	25mg
Premium Lobster Bisque	450	340	37g	24g	0g	175mg
Roasted Poblano Corn Chowder	270	140	16g	10g	0g	50mg
Shrimp And Roasted Corn Chowder	300	160	18g	9g	0g	70mg
Tomato Bisque with Spinach and Orzo	350	250	29g	18g	0g	95mg
White Chicken Chili W/ Cilantro	350	140	15g	5g	0g	75mg
SALADS						
<i>(listed without dressing unless noted)</i>						
Zingers® Salad (no wing sauce)	510	170	20g	6g	0g	135mg
Cobb Salad	880	390	44g	19g	0g	560mg
Chicken Caesar Salad (with dressing)	760	430	46g	9g	0g	100mg
House Salad (add dressing)	410	110	12g	5g	0g	30mg
Caesar Salad (with dressing)	560	410	45g	9g	0g	35mg
DRESSING (1 fl. oz.)						
Balsamic Vinaigrette	100	90	10g	1.5g	0g	0mg
Blue Cheese	140	130	15g	3g	0g	10mg
Caesar	130	120	13g	2.5g	0g	10mg
Cajun Ranch	190	180	20g	3g	0g	5mg
Honey Mustard	130	100	11g	1.5g	0g	15mg
Thousand Island	137					
Ranch	180	180	20g	3g	0g	< 5mg
HOUSE FAVORITES						
<i>(Listed without sides unless noted)</i>						
Barbeque Baby Back Ribs (including sauce)	1320	780	83g	35g	0g	400mg
Zingers® Mac & Cheese	2110	1240	138g	60g	3g	275mg
Cajun Chicken Pasta	1670	770	86g	41g	0.5g	215mg

Pork Osso Buco (<i>served with Ma</i>	1380	760	86g	26g	0g	300mg
Mimi's Fiesta Chicken & Shrimp	680	180	28g	8g	0g	245mg
Atlantic Salmon - Grilled	500	270	29g	6g	0g	150mg
Atlantic Salmon - Blackened	550	300	33g	7g	0.5g	150mg
Atlantic Salmon - Broiled	810	530	63g	21g	0g	150mg
Chicken Parmesan Pasta	1660	810	92g	38g	0g	230mg
Chicken Pesto Raviolo	1010	520	72g	33g	0g	140mg
Chicken Scampi Pasta Bake	1570	890	99g	57g	0g	265mg
Shrimp Scampi Pasta Bake	1430	1010	115g	61g	0g	435mg
Lobster Ravioli	810	440	49g	26g	0g	130mg
Cilantro Lime Chicken	800	180	34g	11g	0g	120mg
English Pub Fish & Chips (<i>served</i>	1765	930	112g	21g	0g	125mg
35 Fried Shrimp (<i>Includes colesla</i>	1770	860	90g	17g	0g	520mg
Snow Crab	890	290	51g	11g	0g	320mg
STEAK DINNERS						
<i>(Listed without sides)</i>						
Choice Center Cut Sirloin						
z - Grilled (Discontinued 3/23/25)	290	120	14g	6g	0g	105mg
z - Grilled (Discontinued 3/23/25)	510	220	26g	11g	0g	170mg
Filet Mignon - Grilled (Discontin	420	200	23g	9g	0g	160mg
Ribeye - Grilled	990	720	81g	36g	4g	230mg
NY Strip - Grilled	870	520	58g	23g	0g	278mg
Filet Mignon - 6 oz Grilled	640	230	26g	9g	0g	70mg
Flat Iron - 6 oz Grilled	310	170	19g	7g	0g	115mg
FAJITAS						
Chicken	810	250	29g	15g	0g	160mg
Guacamole	90	60	7g	1.5g	0g	0mg
Cold Set	220	150	17g	11g	0g	60mg
BURGERS						
<i>(Listed without sides)</i>						
Classic Cheeseburger	1010	620	70g	30g	0g	200mg
<i>Add Bacon</i>	90	60	7g	2.5g	0g	0mg
Millers Veggie Burger	600	320	38g	6g	0g	0mg
<i>Add Guacamole</i>	90	60	7g	1.5g	0g	0mg
Brunch Burger	1440	1020	114g	37g	0g	225mg
Prime Burger	1280	820	92g	34g	0g	235mg
Cue Bacon Cheeseburger	1160	700	79g	32g	0g	215mg
<i>Add Burger Patty (with cheese)</i>	680	520	57g	25g	0g	165mg
SANDWICHES						
<i>(Listed without sides)</i>						
Big Red®	820	330	37g	10g	0g	120mg
Grilled Chicken BLT	610	190	23g	6g	0g	130mg

Mahi-Mahi - Grilled	390	20	3.5g	0.5g	0g	165mg
Mahi-Mahi - Blackened	450	50	7g	1.5g	0.5g	165mg
Mahi-Mahi - Broiled	710	280	37g	15g	0g	165mg
Philly Cheese Steak	950	450	50g	19g	0g	145mg
<i>Add Mushrooms and Peppers</i>	70	50	6g	1g	0g	0mg
Prime Rib French Dip	1110	540	61g	30g	0g	270mg
SWEETS						
Capt. Jack's Buried Treasure®	1420	620	70g	42g	0g	85mg
Capt. Jack's Buried Treasure® Pi	1100	516	56g	32g	4g	84mg
Ghirardelli® Chocolate Brownie S	1620	660	77g	85g	93g	120mg
Pull N' Pop Donuts	1290	580	64g	26g	0g	0mg
Strawberry Cheesecake	1040	430	47g	34g	1.5g	190mg
KIDS MENU						
Grilled Chicken Breast	190	15	1.5g	0g	0g	95mg
Chicken Zingers®	440	240	26g	4.5g	0g	100mg
Mac & Cheese	300	80	9g	2.5g	0g	15mg
Fried Shrimp Platter	1670	780	82g	15g	0g	515mg
Cheese Quesadilla	310	160	19g	7g	0g	20mg
Fried Shrimp	460	340	37g	7g	0g	65mg
Mini Burger	500	250	31g	12g	0g	85mg
Seasonal Fruit	60	0	0g	0g	0g	0mg
Applesauce	50	0	0g	0g	0g	0mg
French Fries	400	360	41g	7g	0g	0mg
Seasonal Vegetable	90	35	4g	1.5g	0g	0mg
Vanilla Ice Cream Scoop	280	140	16g	10g	0g	60mg
Ice Cream Sandwich	150	40	4.5g	2.5g	0g	15mg
Push Pop	80	5	1g	0.5g	0g	< 5mg
LUNCH SPECIALS						
<i>(listed without sides unless noted)</i>						
Dad's Homemade Meatloaf	900	450	50g	19g	2g	225mg
English Pub Fish & Chips (served	1260	930	103g	18g	0g	75mg
Soup and Salad Duo - see above for combinations						
Pork Tenderloin Cuban Sandwich	1250	640	72g	25g	.5g	155mg
Chicken Enchiladas	1220	430	50g	22g	0g	130mg
Cajun Chicken Salad	960	310	35g	11g	0g	95mg
LTOs						
Tush Push Burger	1310	580	65g	23g	0g	60mg
The Field Goal Trio	1410	690	79g	14g	0g	555mg
Buffalo Shrimp	1170	680	76g	14g	0g	410mg
Big Red Zone	1450	790	85g	32g	0g	355mg
DEALS OF THE DAY						

<i>(Listed without sides)</i>						
Zingers® <i>(no wing sauce)</i>	750	440	49g	8g	0g	140mg
Barbecue Baby Back Ribs	1320	780	83g	35g	0g	400mg
12 Wings	640	120	13g	2g	0g	315mg
Prime Rib- 12 oz	810	350	39g	13g	0g	325mg
Prime Rib- 16 oz	1650	1150	127g	56g	8g	435mg
ALL DAY EVERY DAY DEALS						
Classic Cheeseburger	880	540	60g	26g	0g	165mg
Flat Iron & Fried Shrimp	700	270	29g	9g	0g	290mg
Snow Crab	1020	360	66g	14g	0g	320mg
SIDES						
Baked Potato (with Butter and Sc	340	110	19g	7g	0g	20mg
Housemade Kettle Chips	350	190	28g	3.5g	2g	0mg
Mashed Potatoes (with Gravy)	150	40	4.5g	1.5g	0g	5mg
French Fries	450	410	46g	8g	0g	0mg
Cilantro Lime Rice	250	35	4g	1g	0g	0mg
Vegetable Medley	50	20	2g	1g	0g	0mg
PREMIUM SIDES						
Loaded Baked Potato	540	260	36g	15g	0g	95mg
Loaded French Fries	1010	900	98g	21g	0g	80mg
Onion Rings	1060	920	99g	16g	0g	10mg
House Salad - sub	290	80	8g	2.5g	0 **	15mg
Caesar Salad - sub	280	210	22g	4.5g	0 **	20mg
Mac & Cheese	620	270	28g	17g	0g	90mg
ADD ONS						
Shareable Fries	620	560	60g	10g	0g	0mg
Shareable Onion Rings	1610	1240	131g	22g	0g	10mg
12 Fried Shrimp with Cocktail Sa	600	270	28g	5g	0g	175mg
4 Mozzarella Sticks	430	380	29g	10g	0g	40mg
Caesar Salad	560	410	45g	9g	0g	35mg
House Salad	410	110	12g	5g	0 **	30mg
PARTY PLATTERS						
50 Wings Box	2660	510	55g	8g	0g	1320mg
50 Zingers Box	6704	3740	412g	70g	0g	1389mg
Wings & Zingers Box	5387	2060	228g	37g	0g	1616mg
24 Wings	1260	230	25g	3.5g	0g	635mg
World Famous Zingers - 24	3010	1780	195g	34g	0g	550mg
Mini Burgers	10070	4060	451g	166g	0g	900mg
Zingers Mac & Cheese	7430	4280	478g	194g	11g	850mg
House Salad	1510	420	45g	15g	0g	85mg
Caesar Salad <i>(includes dressing)</i>	3960	1880	197g	26g	0g	105mg
Add Chicken Breast	480	45	4.5g	0g	0g	235mg
Side Onion Rings	4230	3690	394g	66g	0g	40mg

Side Mac & Cheese	2990	1530	168g	93g	0g	355mg
NON-ALCOHOLIC BEVERAGES						
Coca-Cola	340	0	0g	0g	0g	0mg
Diet Coke	0	0	0g	0g	0g	0mg
Coca-Cola Zero	0	0	0g	0g	0g	0mg
Sprite	310	0	0g	0g	0g	0mg
Pibb Xtra	320	0	0g	0g	0g	0mg
Minute Maid Lemonade(HFCS)	320	0	0g	0g	0g	0mg
Fuze Raspberry Tea	190	0	0g	0g	0g	0mg
Barq's Root Beer	370	0	0g	0g	0g	0mg
Fanta Orange Postmix	340	0	0g	0g	0g	0mg
Mello Yello	360	0	0g	0g	0g	0mg
Fresh Brewed Iced Tea	2	0	0g	0g	0g	0mg
Fresh Brewed Sweet Tea	160	0	0g	0g	0g	0mg
S&D Coffee	0	0	0g	0g	0g	0mg
Perrier	0	0	0g	0g	0g	0g
Dasani	0	0	0g	0g	0g	0g
DRINK BOOK						
"The Don" Blanco	250	0	0g	0g	0g	0mg
1800 Perfect Margarita	240	0	0g	0g	0g	0mg
1800 Watermelon Rita Pitcher	810	0	0g	0g	0g	0mg
Ale House Cosmo	210	0	0g	0g	0g	0mg
Apple Pear Martini	210	0	0g	0g	0g	0mg
Beach Whiskey Bonfire Cinnamon	70	0	0g	0g	0g	0mg
Beach Whiskey Island Coconut	50	0	0g	0g	0g	0mg
Big LIT	280	0	0g	0g	0g	0mg
Old Fashioned	140	0	0g	0g	0g	0mg
Blackberry Smash	180	0	0g	0g	0g	0mg
Bulleit Manhattan	170	0	0g	0g	0g	0mg
Captain Morgan Cannon Blast	70	0	0g	0g	0g	0mg
Cherry Limeade	210	0	0g	0g	0g	0mg
Curzan Classic Mojito	220	0	0g	0g	0g	0mg
Don Blanco Shot	70	0	0g	0g	0g	0mg
Electric Blue LIT Pitcher	500	0	0g	0g	0g	0mg
Electric Lemonade	230	0	0g	0g	0g	0mg
Grande Margarita	270	0	0g	0g	0g	0mg
Grey Goose Mule	260	0	0g	0g	0g	0mg
Hemingway Daquiri	210	0	0g	0g	0g	0mg
Irish Breakfast	100	0	0g	0g	0g	0mg
Jagermeister Spice	90	0	0g	0g	0g	0mg
Kiwi Margarita	340	0	0g	0g	0g	0mg
Long Island Tea- House	160	0	0g	0g	0g	0mg
Long Island Tea- Top Shelf	280	0	0g	0g	0g	0mg

Mango Margarita	300	0	0g	0g	0g	0mg
Margarita Pitcher	630	0	0g	0g	0g	0mg
Meister Mary	150	0	0g	0g	0g	0mg
Meyers Platinum & Pepsi	70	0	0g	0g	0g	0mg
Mojito Pitcher	520	0	0g	0g	0g	0mg
Painkiller	350	25	3g	2.5g	0g	0mg
Patron Pineapple Margarita	120	0	0g	0g	0g	0mg
Patron Xo Cafe Incendio	100	0	0g	0g	0g	0mg
Pineapple Mango Mojito	160	0	0g	0g	0g	0mg
Pomegranate Margarita	270	0	0g	0g	0g	0mg
Sangria (Red)	160	0	0g	0g	0g	0mg
Sangria (White)	140	0	0g	0g	0g	0mg
Sangria Pitcher (Red)	450	0	0g	0g	0g	0mg
Sangria Pitcher (White)	390	0	0g	0g	0g	0mg
Sauza Blue Margarita	220	0	0g	0g	0g	0mg
Sauza Blue Tequila Sunrise	100	0	0g	0g	0g	0mg
Shooter- Irish Car Bomb	120	20	2g	1g	0g	5mg
Shooter- Skittles	130	0	0g	0g	0g	0mg
Shooters- Baby Irish Stout	100	20	2g	1g	0g	5mg
Shooters- Cinnamon Toast Crunch	120	20	2g	0g	0g	10mg
Shooters- Fire Apple	90	0	0g	0g	0g	0mg
Shooters- Grape Bomb	100	0	0g	0g	0g	0mg
Shooters- Jager Bomb	130	0	0g	0g	0g	0mg
Shot- Captain Morgan (Double)	120	0	0g	0g	0g	0mg
Captain Morgan- Single	60	0	0g	0g	0g	0mg
Jagermeister	100	0	0g	0g	0g	0mg
Patron Xo Cafe	110	0	0g	0g	0g	0mg
Smirnoff Grape	70	0	0g	0g	0g	0mg
Vegas Bomb	140	0	0g	0g	0g	0mg
Smirnoff Bay Breeze	90	0	0g	0g	0g	0mg
Smirnoff Cape Cod	90	0	0g	0g	0g	0mg
Smirnoff Martini	140	10	1g	0g	0g	0mg
Strawberry Coconut Mojito	220	0	0g	0g	0g	0mg
Strawberry Margarita	270	0	0g	0g	0g	0mg
Strawberry Mule	220	0	0g	0g	0g	0mg
The Wave Glass- Big	300	0	0g	0g	0g	0mg
Tito's Loaded Bloody Mary	190	10	1g	0g	0g	0mg
Tito's Strawberry Lemonade Glass	170	0	0g	0g	0g	0mg
Tito's Strawberry Lemonade Pitcher	440	0	0g	0g	0g	0mg
Top Shelf Margarita	280	0	0g	0g	0g	0mg
Tropical Mule	210	0	0g	0g	0g	0mg
Ultimate Tito's	250	10	1g	0g	0g	0mg
Watermelon Margarita	280	0	0g	0g	0g	0mg

Watermelon Margarita Pitcher	710	0	0g	0g	0g	0mg
Wave	300	0	0g	0g	0g	0mg
Wave Pitcher	890	0	0g	0g	0g	0mg
Angry Orchard	220	0	0g	0g	0g	0mg
Blue Moon	200	0	0g	0g	0g	0mg
Blue Moon 23 oz.	270	0	0g	0g	0g	0mg
Blue Moon Pitcher	630	0	0g	0g	0g	0mg
Blue Pt. Toasted Lager- Pint (14	170	0	0g	0g	0g	0mg
Bud Light	100	0	0g	0g	0g	0mg
Budweiser Pint (14 oz.)	170	0	0g	0g	0g	0mg
Coors Light 14 oz. Pint	120	0	0g	0g	0g	0mg
Corona Light 14 oz. Pint	120	0	0g	0g	0g	0mg
Dos Equis 14 oz. Pint	150	0	0g	0g	0g	0mg
Founders All Day IPA 14 oz. Pint	160	0	0g	0g	0g	0mg
Goose IPA- Pint (14oz)	240	0	0g	0g	0g	0mg
Guinness 20 oz.	180	0	0g	0g	0g	0mg
Guinness Blonde American Lage	180	0	0g	0g	0g	0mg
Heineken 14 oz. Pint	170	0	0g	0g	0g	0mg
Hoegaarden Wheat Beer- Pnt (	190	0	0g	0g	0g	0mg
Illusive Traveler- Grapefruit Shan	190	0	0g	0g	0g	0mg
Kona Longboard- 14 oz. Pint	170	0	0g	0g	0g	0mg
Lagunitas IPA 14 oz. Pint	220	0	0g	0g	0g	0mg
Leinenkugals 14 oz. Pint	180	0	0g	0g	0g	0mg
Michelob Ultra- Pint (14 oz)	110	0	0g	0g	0g	0mg
Miller Lite 14 oz. Pint	110	0	0g	0g	0g	0mg
Miller Lite 23 oz.	150	0	0g	0g	0g	0mg
Miller Lite Pitcher	360	0	0g	0g	0g	0mg
New Belgium Fat Tire 14 oz. Pint	160	0	0g	0g	0g	0mg
New Belguim, Voodoo Ranger 14	220	0	0g	0g	0g	0mg
Newcastle Brown Ale 14 oz. Pint	150	0	0g	0g	0g	0mg
Rebel IPA 14 oz. Pint	220	0	0g	0g	0g	0mg
Samuel Adams Boston Lager	240	0	0g	0g	0g	0mg
Shock Top Belgian White 5% - P	200	0	0g	0g	0g	0mg
Sierra Nevada - Pale Ale 14 oz. P	200	0	0g	0g	0g	0mg
Sierra Nevada - Sidecar	210	0	0g	0g	0g	0mg
Stella Artois - Pint (14 oz)	170	0	0g	0g	0g	0mg
Terapin Hopsecutioner IPA	210	0	0g	0g	0g	0mg
Terrapin, Hi-5 IPA 14 oz. Pint	210	0	0g	0g	0g	0mg
Yuengling 14 oz. Pint	160	0	0g	0g	0g	0mg

ions				
SODIUM	CARBS	FIBER	SUGAR	PROTEIN
3710mg	47g	2g	4g	71g
3910mg	63g	3g	6g	118g
240mg	18g	< 1g	3g	58g
140mg	0g	0g	0g	38g
280mg	0g	0g	0g	76g
560mg	0g	0g	0g	152g
450mg	0g	0g	0g	0g
340mg	0g	0g	0g	0g
220mg	17g	0g	16g	0g
370mg	2g	0g	0g	1g
330mg	8g	0g	7g	0g
150mg	6g	0g	6g	0g
680mg	0g	0g	0g	0g
760mg	10g	0g	8g	0g
720mg	0g	0g	0g	0g
460mg	17g	0g	14g	0g
380mg	15g	0g	14g	< 1g
1140mg	0g	0g	0g	0g
590mg	13g	0g	11g	1g
250mg	12g	0g	8g	0g
1120mg	1g	< 1g	0g	0g
600mg	1g	0g	< 1g	0g
1900mg	93g	4g	28g	19g
1900mg	93g	4g	28g	19g
2540mg	33g	3g	4g	18g
3420mg	79g	2g	31g	28g
2730mg	103g	5g	6g	16g
1860mg	44g	1g	7g	13g
1240mg	66g	13g	<1	18g
2020mg	78g	2g	8g	42g

1470mg	55g	2g	6g	28g
5610mg	113g	11g	10g	82g
1800mg	57g	4g	2g	34g
1560mg	8g	3g	4g	3g
2560mg	67g	8g	10g	50g
1310mg	21g	3g	8g	14g
1090mg	27g	6g	3g	27g
1490mg	16g	1g	3g	20g
1510mg	15g	1g	7g	8g
1200mg	24g	4g	5g	11g
740mg	11g	3g	3g	6g
1270mg	20g	3g	3g	10g
1350mg	19g	3g	7g	3g
910mg	15g	2g	2g	0g
1230mg	20g	1g	1g	8g
1310mg	15g	0g	1g	7g
1020mg	29g	2g	5g	3g
880mg	30g	3g	9g	8g
1180mg	19g	4g	11g	8g
750mg	27g	5g	3g	24g
390mg	28g	5g	8g	55g
3350mg	17g	5g	6g	98g
3070mg	33g	4g	5g	56g
770mg	56g	17g	12g	21g
1510mg	32g	4g	5g	16g
280mg	3g	0g	3g	0g
230mg	< 1g	0g	< 1g	< 1g
380mg	2g	0g	< 1g	2g
380mg	2g	0g	1g	0g
150mg	6g	0g	6g	0g
260mg	< 1g	0g	< 1g	0g
3830mg	43g	0g	38g	95g
3470mg	135g	6g	5g	76g
4700mg	143g	3g	7g	72g

5130mg	41g	4g	11g	106g
2050mg	34g	3g	4g	68g
770mg	1g	0g	0g	53g
840mg	6g	0g	< 1g	54g
860mg	< 1g	0g	0g	53g
2680mg	120g	3g	8g	77g
2050mg	55g	5g	<1	29g
3660mg	85g	6g	2g	80g
2670mg	23g	2g	1g	66g
1420mg	62g	6g	3g	26g
1970mg	67g	6g	7g	55g
2560mg	122g	6g	22g	47g
2410mg	139g	4g	13g	85g
3860mg	0g	0g	0g	108g
710mg	<1	0g	0g	37g
1920mg	2g	<1	<1	62g
750mg	<1	0g	0g	51g
1410mg	2g	0g	0g	63g
810mg	0g	0g	0g	66g
1250mg	1g	0g	0g	26g
710mg	1g	0g	0g	32g
3110mg	79g	5g	17g	60g
330mg	5g	3g	0g	2g
790mg	7g	1g	5g	9g
2150mg	42g	6g	8g	53g
350mg	0g	0g	0g	5g
2350mg	61g	6g	15g	11g
330mg	5g	3g	0g	2g
2690mg	46g	4g	14g	56g
3040mg	51g	5g	11g	64g
2890mg	53g	4g	15g	58g
1630mg	2g	0g	0g	37g
6000mg	61g	4g	7g	56g
3050mg	41g	4g	8g	57g

1160mg	41g	6g	8g	50g
1230mg	46g	6g	8g	51g
1260mg	41g	6g	8g	50g
3030mg	58g	5g	5g	59g
240mg	3g	1g	2g	2g
4080mg	63g	5g	10g	72g
770mg	164g	2g	147g	8g
352mg	116g	2g	112g	8g
670mg	223g	3g	166g	10g
760mg	167g	2g	106g	0g
480mg	73g	6g	59g	12g
940mg	0g	0g	0g	40g
210mg	8g	0g	0g	42g
550mg	45g	2g	8g	10g
2210mg	132g	3g	8g	85g
570mg	28g	0g	2g	9g
200mg	17g	< 1g	0g	11g
550mg	33g	1g	5g	23g
0mg	15g	3g	12g	1g
5mg	13g	1g	10g	0g
450mg	11g	1g	0g	1g
990mg	11g	3g	3g	2g
80mg	32g	0g	24g	0g
115mg	26g	0g	14g	3g
25mg	18g	0g	15g	0g
2260mg	80g	3g	32g	43g
1640mg	50g	3g	9g	28g
3490mg	91g	5g	4g	53g
2700mg	152g	6g	14g	45g
3210mg	114g	18g	16g	48g
5960mg	146g	9g	22g	40g
1210mg	10g	<1g	5g	164g
1150mg	52g	2g	6g	61g
8060mg	59g	<1g	28g	105g

240mg	18g	<1g	3g	58g
3830mg	43g	0g	38g	95g
210mg	5g	0g	5g	127g
3950mg	6g	1g	2g	109g
4860mg	7g	1g	2g	118g
2200mg	41g	4g	8g	44g
1220mg	42g	1g	0g	61g
3980mg	0g	0g	0g	108g
140mg	37g	4g	3g	5g
540mg	21g	2g	1g	2g
880mg	24g	2g	0g	3g
510mg	12g	1g	0g	1g
0mg	48g	1g	1g	5g
80mg	6g	2g	2g	2g
940mg	35g	2g	4g	21g
2360mg	15g	<1g	2g	16g
1220mg	36g	2g	2g	3g
570mg	43g	10g	8g	13g
750mg	16g	2g	3g	8g
510mg	98g	3g	1g	20g
1490mg	16g	<1g	0g	2g
2000mg	91g	4g	2g	8g
1220mg	53g	1g	8g	29g
900mg	31g	2g	5g	15g
1510mg	32g	4g	5g	16g
770mg	56g	17g	12g	21g
880mg	23g	1g	21g	529g
2269mg	149g	5g	25g	575g
1886mg	170g	1g	24g	655g
420mg	11g	<1	10g	254g
950mg	70g	2g	12g	230g
14390mg	1060g	73g	211g	458g
12440mg	506g	23g	19g	255g
2940mg	216g	52g	40g	71g
9550mg	496g	48g	35g	145g
3980mg	96g	<1g	0g	0g
4880mg	144g	7g	9g	13g

2970mg	272g	12g	6g	81g
85mg	89g	0g	89g	0g
110mg	1g	0.18g	0g	0g
90mg	0g	0.19g	0g	0g
150mg	82g	0g	81g	0g
120mg	84g	0.22g	84g	0g
210mg	84g	0g	80g	0g
110mg	51g	0.0g	49g	0g
115mg	97g	0.21g	96g	0g
90mg	90g	0g	88g	0g
110mg	96g	0.1g	96g	0g
7mg	1g	0g	0g	0g
0mg	14g	0g	42g	1g
0mg	0g	0g	0g	0g
0mg	0mg	0g	0g	0g
0mg	0mg	0g	0g	0g
55mg	33g	0g	30g	0g
45mg	31g	0g	27g	0g
40mg	138g	< 1g	133g	0g
10mg	14g	0g	13g	0g
15mg	32g	0g	30g	0g
0mg	6g	0g	6g	0g
0mg	4g	0g	5g	0g
0mg	16g	0g	14g	0g
0mg	20g	0g	19g	0g
0mg	23g	2g	20g	< 1g
0mg	2g	0g	0g	0g
0mg	0g	0g	0g	0g
5mg	39g	2g	32g	0g
0mg	33g	1g	29g	0g
0mg	0g	0g	0g	0g
0mg	54g	0g	48g	0g
0mg	27g	0g	25g	0g
55mg	36g	0g	34g	0g
0mg	33g	< 1g	30g	0g
0mg	23g	0g	19g	0g
0mg	12g	0g	11g	0g
0mg	0g	0g	0g	0g
45mg	54g	0g	49g	0g
0mg	22g	0g	21g	0g
0mg	19g	0g	17g	0g

50mg	40g	0g	38g	0g
125mg	96g	< 1g	88g	0g
470mg	21g	2g	17g	1g
0mg	5g	0g	5g	0g
0mg	69g	1g	63g	0g
20mg	46g	2g	41g	< 1g
0mg	1g	0g	< 1g	0g
0mg	0g	0g	0g	0g
5mg	40g	1g	36g	0g
55mg	48g	0g	44g	0g
5mg	30g	1g	23g	< 1g
0mg	24g	1g	19g	< 1g
15mg	76g	1g	59g	1g
0mg	58g	1g	48g	1g
45mg	36g	0g	33g	0g
0mg	10g	0g	9g	0g
35mg	7g	0g	3g	< 1g
0mg	12g	0g	11g	0g
15mg	9g	0g	9g	0g
0mg	10g	0g	0g	< 1g
0mg	12g	0g	2g	0g
25mg	7g	0g	7g	0g
25mg	18g	0g	18g	0g
0mg	0g	0g	0g	0g
0mg	0g	0g	0g	0g
0mg	11g	0g	11g	0g
0mg	11g	0g	11g	0g
0mg	0g	0g	0g	0g
30mg	15g	0g	15g	0g
5mg	6g	0g	6g	0g
15mg	6g	0g	6g	0g
160mg	0g	0g	0g	0g
15mg	36g	< 1g	32g	0g
50mg	34g	0g	31g	0g
30mg	54g	0g	18g	0g
50mg	46g	< 1g	41g	0g
590mg	7g	2g	3g	2g
35mg	23g	0g	21g	0g
70mg	46g	< 1g	41g	0g
45mg	31g	0g	27g	0g
5mg	21g	1g	21g	< 1g
160mg	0g	0g	0g	0g
45mg	50g	0g	47g	0g

105mg	116g	0g	110g	0g
50mg	46g	< 1g	41g	0g
135mg	133g	< 1g	119g	0g
20mg	28g	0g	23g	0g
20mg	16g	< 1g	< 1g	2g
25mg	22g	1g	1g	3g
60mg	53g	3g	3g	7g
20mg	18g	0g	0g	2g
10mg	3g	0g	0g	1g
10mg	12g	0g	0g	2g
15mg	6g	< 1g	1g	1g
0mg	6g	0g	0g	1g
35mg	13g	0g	3g	1g
30mg	13g	1g	0g	1g
20mg	25g	0g	0g	2g
110mg	14g	0g	1g	2g
0mg	13g	0g	1g	3g
10mg	13g	0g	2g	1g
20mg	16g	0g	0g	2g
25mg	21g	1g	10g	1g
0mg	13g	0g	0g	2g
20mg	17g	0g	0g	3g
20mg	17g	0g	0g	1g
20mg	3g	0g	0g	< 1g
0mg	4g	0g	0g	< 1g
0mg	5g	0g	0g	< 1g
0mg	12g	0g	0g	2g
5mg	10g	2g	0g	2g
10mg	18g	0g	0g	0g
35mg	12g	0g	7g	1g
20mg	18g	1g	0g	2g
0mg	0g	0g	0g	0g
20mg	17g	0g	0g	3g
0mg	16g	0g	0g	2g
25mg	18g	0g	0g	< 1g
40mg	13g	0g	0g	2g
15mg	15g	0g	0g	2g
10mg	19g	0g	0g	2g
15mg	13g	0g	0g	1g